

Kneipp-Engagement ist ein Weg, die Gesundheit mitzugestalten!



Danke an alle Ehrenamtlichen!

Bild ©pixabay: heart-2629289_1920

Sehr geehrte Damen und Herren,
liebe Vorstandsmitglieder der bayerischen Kneipp-Vereine,

„Gesundheit bekommt man nicht im Handel, sondern durch den Lebenswandel.“ (S. Kneipp)

Gesundheit ist nicht Aufgabe des Arztes. **Gesundheit ist aktive Eigenverantwortung.** Gemäß Kneipp handelt es sich hierbei um die fünf gesunderhaltenden Elemente: Immunkräftigung (z.T. durch Wasserreize), tägliche Bewegung (Sport), ausgewogene Ernährung (frisch und mit Kräutern) und eine gesunde Psyche (Lebensordnung). Das Zusammenspiel dieser fünf Elemente bildet wiederum die Basis für eine resonanzfähige und resiliente Gesundheit. Krankheit entsteht oftmals durch die Dysbalance in mindestens einem dieser Bereiche.

Knapp 20.000 Kneipp-Mitglieder fokussieren sich bayernweit seit vielen Jahren auf die Gesunderhaltung gemäß Kneipp. Die Kneipp-Philosophie fördert die Selbstreflexion. Sie verhilft Menschen zu einer Schärfung ihrer kognitiven Fähigkeiten. Derzeit zählen in Bayern zu den nach Kneipp zertifizierten Einrichtungen: 91 Kindergärten, 6 Schulen, 10 Seniorenheime. 2019 gab es zudem Zuwachs in der Anzahl der Kneipp-Vereine und vermehrte Anfragen zu Vereinsneugründungen. Vielen Dank für diese gemeinschaftlich erreichten Ziele. **Durch Ihr Engagement als Kneipp-Begeisterte ist die Kneipp-Bewegung zu einer wichtigen Gesundheits-Bewegung geworden.** Lassen Sie uns weiterhin diesen Gedanken in der Bevölkerung verankern. Die Zukunft der Gesundheit in der Gesellschaft wird durch den ehrenamtlichen Einsatz jedes Einzelnen von Ihnen mitgeprägt.

Im Namen der Vorstandschaft des Kneipp-Bund Landesverbandes Bayern e.V. danken wir Ihnen von Herzen, dass Sie sich ehrenamtlich für eine gesunde Gesellschaft einsetzen!

Mit den besten Grüßen

Ingeborg Pongratz, MdL a.D.
Vorsitzende Kneipp-Bund Landesverband Bayern e.V.
Präsidentin Kneipp WORLDWIDE

Jerica Cebin
Geschäftsstelle

zum Tag des Ehrenamtes, 5. Dezember 2019